

VOORWOORD:

*Wij ontmoeten elkaar samen.
Dromend over Onze Nieuwe Toekomst*

Onze Nieuwe Toekomst

is een zelf-advocaten beweging van,
voor en door personen met een
verstandelijke beperking.
Als zelf-advocaten komen we op voor
onszelf en onze rechten.

Ons nieuwste project is het
ONTmoetingscafé.

Ontmoetingsmomenten waar mensen
met een beperking met elkaar in
dialoog gaan.

Tijdens de ONTmoetingscafé's gaan
we elkaar ONT-moeten.

Een plek waar we onszelf kunnen zijn
en waar niets moet of verplicht wordt.

We kunnen op een veilige manier
verhalen delen en uitwisselen.
Iedereen kan zijn stem laten horen.

Rond drie thema's zitten we aan tafel:

**Relaties, armoede
en ondersteuning/coaching.**

Benieuwd
naar de ONTmoetingscafé's?
ONTdek of er in jouw buurt
een ONTmoetingscafé door gaat.
Vraag er zelf één aan.

Volg ons op facebook en aarzel niet
om contact op te nemen!


Contactgegevens:

Projecttrekkers:
Didier Peleman
Dominiek Porreye

Projectmedewerkers:
Jana De Bruycker
Evelien De Maesschalck

 ONTmoetingscafé's

 E-mail: info@ont.be

 GSM: 0498/56.96.95

www.ont.be



Gedicht: Didier Peleman
Ontwerp: Karel S. & Ella Vandenbussche



ONTMOETINGS- CAFÉ'S

ONZE NIEUWE TOEKOMST VZW



*Jij, ik en wij
samen sterk zij aan zij*

RELATIES

Relaties gaan over jou en mij.
In relaties ga je samen op zoek
naar elkaar. Hierin ontstaan
(gedeelde) dromen.
Mensen met een verstandelijke
beperking hebben recht op
relaties.

Een persoon met een beperking
moet zelf kunnen kiezen hoe
relaties vorm krijgen.
Er wordt gekeken naar de
wisselwerking, dromen
en keuzevrijheid in verschillende
relaties.
Er is aandacht voor hoe je op
een toegankelijke manier kan
werken rond bijvoorbeeld
seksualiteit.



*Kwetsbaar drempels bestrijden
voor gelijke kansen*

ARMOEDE

Veel mensen met een beperking
hebben te weinig inkomsten en
hebben het hierdoor moeilijk om
rond te komen.

Armoede is meer dan een tekort
aan geld.

Het gaat om kunnen en mogen
deelnemen aan het leven.
Het gaat om het krijgen van kansen
en het overwinnen van drempels.

Armoede heeft een grote impact
op verschillende levensdomeinen.
Het kan allerlei problemen met
zich meebrengen.
Rechten zoals vrije tijd, cultuur,
participatie, komen onder druk
te staan.



*Leunend op elkaar
groeien wij sterker*

COACHING & ONDERSTEUNING

Ondersteuning is gericht
op het samen groeien.
Het gaat om een wisselwerking
waar er vertrouwen bestaat en
men elkaar ziet als gelijken.

Het is een leerproces waar we
elkaar ontmoeten en actief
samenwerken.
We kijken vanuit het perspectief
van de persoon met een
verstandelijke beperking zelf.
We moeten zelf kunnen aangeven
wat voor ons goede ondersteuning
is.