



Wij willen mensen overtuigen om hun stem te laten horen.

Het is een **recht** van iedereen om inspraak te hebben. Jouw stem telt. Je kan mee beslissingen nemen. Beleid lijkt een ingewikkelde puzzel en soms is dat ook zo. Toch tel jij mee. Je bent een onmisbaar puzzelstuk. Samen beslissen we hoe onze samenleving eruitziet.

- Wil jij dingen veranderen in jouw gemeente of stad?
- Zit je boordevol nieuwe ideeën die je wil vertellen en uitvoeren?
- Wil jij ook je stem laten horen ...!?

Laat het ons weten!



Wil je op een leuke manier kennismaken met beleid, met manieren om deel te nemen of hoe je je stem kan laten horen: speel het 'Wij hebben ook



Onze Nieuwe Toekomst vzw  
Jaspisstraat 1  
9000 Gent



0498/56.96.95



info@ont.be  
www.ONT.be



rONTdansen  
ONTplooiën  
ONTstaan    ONTdekking  
bONTgenoot    ONTwikkeling

ONTspannend  
ONTmoeten  
ONTwaken  
gezONT

Wij hebben ook een stem!

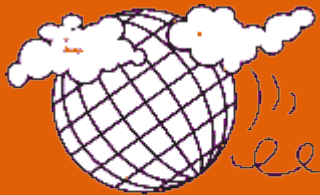
## Wat is Onze Nieuwe Toekomst?

Een beweging van, voor en door mensen met een verstandelijke beperking. We weten heel goed wat we kunnen en wat we willen. We willen laten zien dat we mensen zijn met eigen mogelijkheden. Wij zijn **zelf-advocaten**. We komen op voor onszelf en onze eigen rechten. We zetten mensen in beweging en we proberen met zoveel mogelijk anderen **samen te werken**. We pakken verschillende thema's aan die voor ons iets betekenen

### De Reis van ons Leven

Met het project **Wereldreizigers** verzamelden we 13 levensverhalen op DVD.

We reisden door ons eigen leven om onszelf en elkaar beter te leren kennen. Het belangrijkste daarbij is nog steeds dat we de buitenwereld kunnen tonen wie we zijn.



## Over RECHTEN gesproken

Onze Nieuwe Toekomst heeft een mensenrechtenspel. Zo kunnen we samen over onze rechten praten en nadenken.

Wil je dit spel spelen?

Neem dan snel contact met ons op!



We maakten ook een toegankelijk versie van de 'Universele Verklaring van de Rechten van de Mens' en van de 'VN Standaardregels voor Personen met een Handicap'.

Ons zwarte boekje en rode boekje zijn te koop! Met luister-CD.



## COACHENVORMING



Binnen onze beweging werken we al 15 jaar met coachen.

Dus werd het tijd om onze ervaring te delen met anderen. We weten dat goede ondersteuning belangrijk is, maar het is vaak niet eenvoudig. Daarom bieden we coachenvorming aan.

*"Voor mij is coaching gelijk  
nen trap.  
Nen trap op nen berg, langs  
twee kanten.  
De eerste trap is vertrouwen.  
De tweede trap is goede  
afspraken maken.  
De derde trap is luisteren  
naar elkaar.  
De vierde trap is  
wisselwerking.  
Dan kom je op de top:  
**samenwerken**. En heb je een  
wijd zicht. Dat is samen, stap  
voor stap, iets opbouwen."*